

**Weitere Ausbildungen:
Klangschalenthérapeut/In**

Von den Klängen der tibetischen Klangschalen geht für viele Menschen eine Faszination aus, die nicht nur im oberflächlichen Bereich stecken bleibt, sondern im wahrsten Sinne des Wortes jede Zelle des Körpers in Schwingung versetzt.

Seit Jahrhunderten sind auch im westlichen Bereich die Wirkungen von Klängen bekannt.

Die Vibration der Schalen wirken auf Körper, Geist und Seele, sie sollen die Selbstheilungskräfte mobilisieren, Verspannungen und Blockaden lösen, so dass die Energie wieder frei durch den Körper fließen kann.

Die Anwendung soll helfen Missklänge im Inneren auszugleichen, Harmonie herzustellen und zum Einklang mit sich selbst zu kommen.

Die nächsten Termine:

Intensiv-Ausbildung:

Montag, – Freitag, jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr

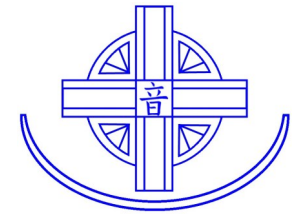
Seminartage

- Bieten einen Überblick über einzelne Ausbildungsbereiche,
- beinhalten immer Zeiten für Übungen.
— kosten je nach möglicher Teilnehmerzahl zwischen 50,00 und 85,00 €. (inkl. Getränke und Mittagessen)

Seminarwochenenden

Jedes Wochenende ist in sich abgeschlossen und kostet 170,00 €

Für Organisationen und Gruppen sind auch „Inhouse-Seminare“ mit an die Zielgruppe angepassten Inhalten möglich. Bitte sprechen Sie mich an.



Leben ist Klang

ZOEKON
Haus des Lebens



**Ausbildung
Entspannungscoach
mit
Abschlußzertifikat**

Hauptstraße 49a · 25584 Holstenniendorf
Telefon 04827 9969428 · Telefax 04827 9969438
www.leben-ist-klang.de
e-mail: info@zoekon.de

Entspannungscoach?

Wir leben in einer Welt, in der Viele permanent Stress ausgesetzt sind. Dauerhafter Stress macht unseren Körper und unsere Psyche krank: Schlafstörungen, Herz-Kreislauf-Probleme, Magen- und Darm-Beschwerden, Verspannungen und Depressionen bis hin zum Burnout sind die häufigsten Folgen des neuzeitlichen Distress. Hier helfen gezielte Entspannungsübungen für Körper und Geist, die uns Kraft geben und Stress abbauen. Mittels verschiedener Entspannungstechniken können wieder Ruhe und Gelassenheit in uns einziehen. Sie helfen uns, Stress zu begegnen, ohne uns von ihm überrollen zu lassen. Sie nehmen uns Ängste, lösen Blockaden und versorgen uns mit neuer Energie.

Der Entspannungscoach begleitet stressgefährdete Menschen. Er leitet in Gruppen oder Einzelsitzungen dazu an, in speziellen Situationen dem Stress zu begegnen.

In der Intensivausbildung lernen die Teilnehmer/innen folgende Methoden zur Entspannung:

- Sofortmaßnahmen zum Stressabbau
- Autogenes Training
- Phantasiereisen
- Meditation
- Progressive Muskelentspannung
- Body Scan
- Klangschalenmeditation

Außerdem erhalten die Teilnehmer/innen Anleitungen zur Arbeit mit einzelnen Klienten sowie mit Gruppen.

Intensivausbildung

In der Intensivausbildung wird in einer Woche von Montag bis Freitag das Ausbildungsprogramm komprimiert (Mo-Fr jew. 9:00-17:00 h) dargeboten.

Preis 870,00 € inkl. Getränke und Mittagessen.

Obligatorisch zum Erwerb des Abschlusszertifikates ist eine schriftliche Ausarbeitung über den eigenen Einsatz von Entspannungstechniken bei Einzelpersonen oder Gruppen, sowie die Teilnahme an einem Reflexionswochenende. (Im Preis enthalten)

Ort der Ausbildungen

Tagungsstätten in 25584 Holstenniendorf oder der Umgebung.

Bei der Buchung einer preiswerten Unterkunft bin ich behilflich.

Fortbildung für Heilmittelerbringer

Die Voraussetzungen zur Vergabe von Fortbildungspunkte werden von mir erbracht.

Kompaktseminare

Wochenendseminare oder Einzeltage zu speziellen Themen. (Traumreisen, Einsatz von Klangschalen im Palliativ- und Hospizbereich, Entspannung mit Klangschalen)

Angebote und Termine auf der Webseite

Ronald Ratzburg

Diplomsozialpädagoge

Theologe, Sozialpädagoge,

Lehrer für Medizinethik, Psychologie und

Notfallmedizin

Klangschalenthérapeut.

Nach dem Studium der Theologie und Sozialpädagogik war ich viele Jahre (u.a. leitend) in verschiedenen Feldern der sozialen Arbeit tätig.

Durch diese unterschiedlichen Tätigkeiten musste ich mir immer wieder neue Kompetenzen sowohl im medizinischen, psychologischen Bereich als auch im Bereich Beratung und Begleitung erarbeiten.

Über viele Jahre habe ich als Fachlehrer für Notfallmedizin, Medizinethik, Psychologie, Pädagogik und Soziologie an einer Krankenpflegeschule unterrichtet.

Eine ganzheitliche Sicht des Menschen, dessen Leben sich in einer ständigen Wechselbeziehung zwischen Körper, Geist und Seele abspielt, führte zu einer intensiven Beschäftigung mit der christlichen Meditation sowie mit der Heilwirkung tibetischer Klangschalen.

Die Verbindung alten Heilwissens aus verschiedenen Traditionen mit Ansätzen der Theologie und Psychologie praktiziere ich seit Jahren erfolgreich nebenberuflich.

Die Kenntnisse und Erfahrungen aus nunmehr fast 40 Jahren Berufsleben führe ich jetzt im ZOEKON „Haus des Lebens“ zusammen.

Anmeldeformulare können auf der Seite www.leben-ist-klang.de heruntergeladen werden.

Dort finden sich auch Fortbildungsangebote für spezielle Zielgruppen und Termine.